



Reitclub im
Sacre Coeur
Klostergasse 16
3021 Pressbaum
Telefon: 0699 - 10078237

Kursprogramm

PFERDEFITNESS

mit
Dr. Friedrich Wollinger

Nicht nur zweibeinige Sportler werden von Muskelverspannungen, Sehnenzerrungen und Rückenschmerzen geplagt - auch oder gerade bei Pferden werden Wohlbefinden und Leistungsbereitschaft durch Verspannungen eingeschränkt.

Diese Kursreihe vermittelt neben den theoretischen Grundkenntnissen verschiedene Techniken der Massage und Akupressur. Die Teilnehmer sollen in der Lage sein, Verspannungen und Rückenprobleme des Pferdes spielend "in den Griff" zu bekommen - für ein lockeres, fites und leistungsstarkes Pferd! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Teil 1 – Massage 6./7. April 2002, 09:00 – 16:00:

Inhalt: Anatomie & Grundkenntnisse über das Pferd und dessen Muskulatur, Muskelverspannungen, undefinierbare Lahmheiten und Widersetzlichkeiten. Verschiedene Techniken, z.B. Massage, helfen Probleme wie Muskelverspannungen, etc. zu lösen und ihnen vorzubeugen. Sie dienen der Elastizität und Rückentätigkeit als auch der Förderung der Gangqualität (z.B. Turniervorbereitung).

Teil II – Akupressur 8./9. Juni 2002, 09:00 – 16:00:

Inhalt: Grundlagen der Akupressur zur Anwendung für Laien, Diagnosepunkte, Punkte zur Unterstützung bei Koliken, Störungen im Bewegungsapparat (Wirbelsäule/Genick/Rücken, Gelenke, Extremitäten). Anwendbar bei Problemen mit dem Kreislauf, Hormonhaushalt, Ängstlichkeit, uvm. Ebenso wird auf richtiges Aufwärmen bzw. Abkühlen eingegangen.

Der Trainer: Dr. vet. med. Friedrich Wollinger ist seit 1975 Tierarzt. Er ist Absolvent der Pferdesportakademie und spezialisierte sich in den Bereichen Massage und Akupunktur (Akupunkturausbildung in Cremona, Ausbildung zum Chiropraktiker in Bad Wildungen). Er ist seit 2000 der Betreiber des Zobelhofes bei Alland, einem Stall für Freizeit, Zucht und Rehabilitation.

Details: Je Teil 150 €, bei gleichzeitiger Anmeldung für beide Teile 270€. Im Preis enthalten sind Skripten, Kaffee und Getränke. Der Kursort ist der Seminarraum im Reitclub Sacre Coeur.

Anmeldungen und weitere Auskünfte bei *Elmar Weixlbaumer, Goldegasse 26/23; 1040 Wien oder Tel. 0664-1511 813*. Anmeldeschluss ist 15. März (Teil 1) oder 15. Mai (Teil 2).