

Anmeldung (bitte ankreuzen):

**Teil 1:** 6./7. April, Preis 150 €       **Teil 2:** 8./9. Juni, Preis 150 €

Bei gleichzeitiger Anmeldung zu beiden Teilen, beträgt der Preis 270 €

Name: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

- In die Box im Stüberl des RC Sacre Coeur oder an
- Elmar Weixlbaumer, Goldegasse 26/23; 1040 Wien oder an
- Ursula Kendöl, Reitschule im Sacre Coeur, Klostergasse 16; 3021 Pressbaum

Erst bei vollständiger Einzahlung des Kursbeitrages ist die Anmeldung gültig, Einzahlungen auf Konto PSK 73375669, BLZ 60.000, lautend auf „Elmar Weixlbaumer“



**Dauer:** Teil 1: Sa 6. April 09:00 – 16:00 und So 7. April 09:00 – 16:00  
Teil 2: Sa 8. Juni 09:00 – 16:00 und So 09:00 – 16:00  
Anmeldeschluss ist der 15. März (Teil 1) und der 15. Mai (Teil 2).

**Kursort:** Seminarraum im Reitclub Sacre Coeur

**Preis:** Je Teil 150 €, bei gleichzeitiger Anmeldung für beide Teile 270€ Im Preis enthalten sind Kursunterlagen, Kaffee und Getränke. Einstellplätze für externe Gäste sind gesondert zu vereinbaren.

Die Anmeldung ist erst bei Bezahlung des Kursbeitrages gültig. Bei Rücktritt nach dem 15. März (15. Juni) wird der Kursbeitrag nicht zurückerstattet.

**Bankverbindung:** PSK 73.375.669, BLZ 60.000 lautend auf Elmar Weixlbaumer

Nähere Auskünfte bei Elmar Weixlbaumer, Goldegasse 26/23; 1040 Wien, Tel. 0664-1511 813.



# PFERDE FITNESS

mit  
Dr. Friedrich Wollinger

Reitclub im  
Sacre Coeur  
Klostergasse 16  
3021 Pressbaum  
Telefon: 0699 – 10078237

Nicht nur zweibeinige Sportler werden von Muskelverspannungen, Sehnenzerungen und Rückenschmerzen geplagt - auch oder gerade bei Pferden werden Wohlbefinden und Leistungsbereitschaft durch Verspannungen eingeschränkt.

Diese Kursreihe vermittelt neben den theoretischen Grundkenntnissen verschiedene Techniken der Massage und Akupressur. Die Teilnehmer sollen in der Lage sein, Verspannungen und Rückenprobleme des Pferdes spielend "in den Griff" zu bekommen - für ein lockeres, fites und leistungsstarkes Pferd! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

*Dieser Kurs ist vom Bundesfachverband anerkannt als Fortbildung für die Fortschreibung der Trainerlizenz und als Fortbildung für "Lehrwarte für Behindertenreiten"*

### **Teil I – Massage 6./7. April 2002:**

Inhalt: Anatomie & Grundkenntnisse über das Pferd und dessen Muskulatur, Muskelverspannungen, undefinierbare Lahmheiten und Widersetzlichkeiten. Verschiedene Techniken, z.B. Massage, helfen Probleme wie Muskelverspannungen, etc. zu lösen und ihnen vorzubeugen. Sie dienen der Elastizität und Rückentätigkeit als auch der Förderung der Gangqualität (z.B. Turniervorbereitung).

### **Teil II – Akupressur 8./9. Juni 2002:**

Inhalt: Grundlagen der Akupressur zur Anwendung für Laien, Diagnosepunkte, Punkte zur Unterstützung bei Koliken, Störungen im Bewegungsapparat (Wirbelsäule/Genick/Rücken, Gelenke, Extremitäten). Anwendbar bei Problemen mit dem Kreislauf, Hormonhaushalt, Ängstlichkeit, uvm. Ebenso wird auf richtiges Aufwärmen bzw. Abkühlen eingegangen.



Dr. vet. med. Friedrich Wollinger ist seit 1975 Tierarzt. Er ist Absolvent der Pferdesportakademie und spezialisierte sich in den Bereichen Massage und Akupunktur (Akupunkturausbildung in Cremona, Ausbildung zum Chiropraktiker in Bad Wildungen).

Er ist seit 2000 der Betreiber des Zobelhofes bei Alland, einem Stall für Freizeit, Zucht und Rehabilitation.